



## GEFÜLLTE ÄPFEL

### Zutaten:

4 Äpfel (klein), 5 dag Zwiebel, 2 Eier, 2 EL Rote-Rüben-Salat,  
5 dag Essiggurken, 3 Stk. Sardellenfilet, 10 dag Schinken,  
4 EL Sauerrahm, 2 EL Mayonnaise, Senf, Salz, grüner Salat

### Zubereitung:

- Äpfel entkernen, soweit wie möglich aushöhlen, Fruchtfleisch kleinwürfelig schneiden
- Rote-Rüben-Salat, Essiggurken, Schinken würfeln
- Sardellenfilet, gekochte Eier und Zwiebel fein hacken, Salatzutaten mischen
- Mayonnaise, Senf, Salz und Pfeffer beimengen und ziehen lassen
- Äpfel füllen und auf Salatblättern anrichten

Tipp: Gefüllte Äpfel passen gut zu kalten Buffets!

