



SPARGEL-ERDBEER-SALAT

Zutaten:

700 g Spargel, Olivenöl, Balsamico Bianco, Apfel- oder Birnendicksaft (z.B. Birnengold), 1 Zwiebel, Pfeffer, Salz, 300 g Erdbeeren, Honig, Rahm

Zubereitung:

- Spargel gut schälen, in kleine Stücke schneiden und in ein wenig Wasser mit etwas Honig und Salz bissfest kochen
- aus Öl, Essig, Apfel- bzw. Birnendicksaft, fein gehackter Zwiebel, Salz und Pfeffer eine Vinaigrette bereiten
- Spargel vorsichtig unterheben und mindestens 30 min marinieren
- Erdbeeren waschen, halbieren und vorsichtig unterheben
- wer den Salat cremiger will, kann etwas Rahm dazugeben

