# SPEISEPLAN

**KW 23 vom 1.06 bis 3.06.2026**

| | MITTAG | ANMERKUNG | ABEND | ANMERKUNG |
|---|---|---|---|---|
| MO | **Gemüsesuppe**<br>**Topfenauflauf**<br>**Kompott** | Gemüse: Bio-Gast<br>Kartoffel: Kasinger, Burgkirchen<br>Topfen, Milch, Joghurt: Staufer,Zipf | **Frühlingssalat mit Putenstreifen**<br>**Brot** | Salate: Bio Gast<br>Putenfleisch: Tiefnig, Gilgenberg<br>Brot:Sailer, Mauerkirchen |
| DI | **Hendlbrust Mediteran mit Nudeln**<br>**Alternativ: Mediterane Nudeln**<br>**Salat**<br>**Apfel-Joghurt** | Hendlbrust: Gumpinger, Raab<br>Nudeln,Salate: Bio-Gast<br>Paprika,Tomaten: Bio-Hof Geinberg<br>Joghurt: Staufer, Zipf<br>Äpfel, Kasinger, Burgkirchen | **Pikante Sandwiches** | Sandwiches: Sailer, Mauerkirchen<br>Wurst,Frischkäse, Salat: Bio-Gast<br>Käse: Staufer, Zipf |
| MI | **Asiatische Pfanne mit Kichererbsen**<br>**Reis**<br>**Salat**<br>**Obst** | Salat,Gemüse, Reis, Obst: Bio- Gast<br>Tomaten, Paprika: Bio-Hof Geinberg | | |
| DO | | | | n |
| FR | | | | |

**Manchmal sollte man einfach akzeptieren, das manches so ist wie es ist,. Viele Dinge kann man einfach nicht ändern, auch wenn man es sich so sehr wünscht.**